

青少年文化研修道場×アーバンホテル京都

黄檗宗の禅研修道場で、坐禅をご体験いただく宿泊プランをご用意いたしました。
社員研修、遠征・合宿、修学旅行など様々な場面でご利用いただけます。

禅修行の過程を通して、忍耐力や自分自身と向き合う心、
今後の仕事や学校生活に対する意識・姿勢を養うことを重きに行います。



研修の行程 (例) 1泊2日の場合

<1日目>

14:00 道場到着

座禅、作務(掃除)、薬石(夕食)

19:30 道場出発

20:00 アーバンホテル京都到着

<2日目>

4:30 起床

5:00 アーバンホテル出発

6:00 道場到着

座禅、粥座(朝食)

黄檗宗僧侶による法話、僧侶との座談会

僧侶案内付黄檗山萬福寺拝観

11:00 道場出発

※午前到着・午後出発のプランも可能です。

坐禅研修+宿泊プラン(1泊2食付)

1名様 ~~16,500円~~ → 14,500円(税込/宿泊税別)

※アーバンホテル京都ご宿泊の団体様限定

【坐禅研修について】

- ・最少人数4名様から承ります。
- ・追加の食事は、別途料金を頂戴いたします。
- ・研修ご利用団体様は、会議室を1室無料にてご利用いただけます。
外部講師を招いての講義などご自由にお使いいただけます。
- ・研修内容をご変更可能です。お気軽にご相談ください。

タクシー送迎承ります！

別途料金がかかります。

ご希望の際はお問い合わせください。

坐禅体験(1時間)+宿泊プラン

1名様 6,380円(税込/宿泊税別)

試合前の精神統一、会社行事や修学旅行の
行程に組み込むなどお気軽にご利用ください！

【坐禅体験について】

- ・最少人数4名様から承ります。
- ・体験時間の延長をご希望の際はご相談ください。

坐禅研修・体験の詳細につきましては
青少年文化研修道場ホームページをご確認ください。



■お申込みはお電話にて、『青少年文化研修道場の研修プラン』とお伝えください。

 アーバンホテル京都

〒612-0029

京都市伏見区深草西浦町4丁目59番地

TEL: 075-647-0606 FAX: 075-647-0828

ホテル詳細は公式ホームページ
をご確認ください。➡

